

Coalition des femmes de l'Alberta vous souhaite...

**Joyeux Noël et**



**Bonne Année 2012 !**

*Que la magie de Noël  
vous apporte joie et gaieté  
dans vos foyers!*

*Qu'elle soit le prélude  
d'une Nouvelle Année  
remplie de bonheur, de paix  
et de sérénité pour vous  
et ceux qui vous sont proches!*





## 2<sup>e</sup> Forum jeunes femmes : Éclater de vie! Un franc succès!

par Denise Lavoie-Cyr, présidente



*Des jeunes femmes étaient absentes sur cette photo*

*Photo : Le Franco*

Ce forum a eu lieu les 12 et 13 novembre 2011 au Providence Renewal Centre. Une vingtaine de femmes se sont donné rendez-vous pour suivre une variété d'ateliers dirigés par d'excellentes animatrices. La coordinatrice du projet, Céline Bégin avec l'aide de la directrice Fabienne Bühl ont su organiser cette fin de semaine avec brio. Lors de ces activités, la qualité des participantes a contribué énormément à l'orientation de notre organisme. Lysane Sénécal Mastropaolo, journaliste au Franco, en a fait un reportage et un bilan complet et juste (réf. : *Le Franco*, semaine du 17 au 23 novembre 2011).

L'endroit était propice à l'échange et a apporté un élément rassembleur voulu par la Coalition. Voici ce qui en est résulté de ces ateliers et de ces échanges : Sonia Poulin, bibliothécaire juridique, a fait une présentation de l'histoire des droits de la femme. Les lois changent mais les mentalités évoluent très lentement; Rolande Kirouac, notre conférencière venue du Manitoba, nous a fait rêver en encourageant chacune de nous à créer un *Dream Board*. Elle a aussi démontré clairement les bienfaits du rire et de l'humour pour avoir une bonne santé. Joséphine Cavaco, danseuse de ballet, nous a enseigné comment communiquer nos émotions par la danse. Nous remercions aussi la participation de Lily Gauthier qui a donné une séance de manucure, à Johanne Ouellet qui a servi le Vin & Fromage dans une ambiance de fête, à Élizabeth Daigle qui a immortalisé la bonne humeur des filles par des prises photos et à Rebecca Martel qui nous a parlé des femmes dans les médias.

Les jeunes femmes veulent réitérer cette expérience de partage d'activités et d'ateliers captivants. Elles souhaitent d'autres ateliers de ce genre et se doter d'outils concrets et pratiques qui leur permettraient de cheminer plus loin dans leur vie personnelle. Elles expriment aussi le besoin de se rencontrer, d'échanger et mettre leurs forces en commun. Les jeunes femmes utilisent les médias sociaux et d'après elles, c'est le meilleur moyen de faire la promotion de ces activités. Toutes sont d'accord qu'une troisième édition du Forum est à répéter.

**Alors, nous nous donnons TOUTES rendez-vous à l'année prochaine!**





## Club de lecture

Le livre qui était à l'honneur pour ce dernier club de lecture de l'année 2011 nous a appris combien l'auteure Gabrielle Roy aimait les enfants. C'est sans doute le plus beau livre qu'il nous ait été donné de lire sur la profession d'enseignante.

En fait, l'auteure ne raconte guère le B-A BA de l'école et la routine scolaire, elle choisit un personnage qui sort du groupe, pas un premier de classe, mais un enfant qui se démarque par un talent ou une attitude.

Le livre est composé de six récits, chacun centré sur un enfant. Ces portraits sont à la fois pleins de fraîcheur et d'humanité.



À l'époque où Gabrielle Roy enseignait (entre 1930 et 1937), la population souffrait de pauvreté. L'auteure était très sensible à cette misère, ayant vécu une période de précarité dans sa propre famille.

On pénètre ainsi dans l'intimité de ces immigrants : on perçoit leurs difficultés, on comprend ce que peut représenter pour eux l'éducation, on capte un peu ce désir qui les a incités à voyager si loin, et on admire leur vie un peu sacrifiée pour que celle de leurs enfants soit meilleure.

Le passage sur la préparation de Noël est rempli de magie. Avec de tout petit rien, les élèves tenaient à faire un cadeau à leur maîtresse. **Une belle leçon de vie!**

Nous vous proposons le roman *J'attends* de Jocelyne Verret-Chiasson pour notre prochain club de lecture : Mercredi 1<sup>er</sup> février 2012, restaurant Albert's, centre commercial de Bonnie Doon, Edmonton

## Personnes aidantes

### Prenez-vous soin d'un être cher?

Le programme intitulé *La sollicitude sans le stress* vous propose de l'information et de l'appui au sujet ...

- du stress;
- de l'importance de prendre soin de soi;
- des façons de nourrir son côté francophone, comme source de bien-être;
- des stratégies pour garder le contrôle et de prévenir le sentiment d'impuissance;
- des moyens d'aborder et de gérer la culpabilité et la colère;
- des façons de trouver de l'aide et du soutien dans la communauté.

Ce programme sera offert **gratuitement** à Edmonton du **24 janvier** au **21 février 2012**  
de **13h30 à 16h** au Centre collégial, salle 1-01 (Cité francophone).



**Pour vous inscrire** : Communiquez avec Fabienne Bühl au **780-468-2288**

## Joyeuses fêtes!

### Être une jeune maman en 2011...

Un an à la maison, sans devoir me lever pour aller au travail, sans piles de corrections! Sans la folie de cette vie vécue à 200 à l'heure. Sans la fatigue d'une journée de bruits incessants d'une classe de jeunes excités par les hormones parfois incontrôlables de l'adolescence. Un an avec un bébé, avec mon bébé à vivre au rythme de ce petit être qui découvre le monde, à préparer de merveilleux repas pour papa qui travaille dur toute la journée, à rigoler et à jouer pour éveiller mon enfant, à prendre le temps de peindre, apprendre la musique, lire... un an pour moi!

Mais derrière la description euphorique de cette année que je n'ai cessé de désirer, se trouve le silence de la journée, le manque de conversation qui stimule l'intellect et puis, ne le cachons pas : toutes les corvées ménagères qui, jusque-là, n'avaient jamais semblées nécessaires! Être mère au foyer à 25 ans c'est un choix que j'aimerais faire. Bien sûr, en tant que femme active, je sais que le retour au travail me démangera certainement quand le temps sera venu.

Mais ce qui rend ce choix difficile, ce n'est ni le silence, ni l'ennui du travail, ni les corvées, c'est le regard des autres. Le regard des jeunes de mon âge pour qui dit : «Ohhhh, pas tout de suite un bébé!». Le regard des gens qui semblent embarrassés de me parler de leur «vie super-extra-géniale» parce que j'ai, selon eux, perdu ma liberté! Le regard des femmes dans la quarantaine qui sont "professionnellement épanouies" et pour qui ... « et ta carrière alors? » Pire encore : le regard de ceux qui se disent que « ça doit être ennuyant de ne rien faire toute la journée! ». Appelons donc cela le manque de reconnaissance sociale, parce que c'est exactement comme cela que moi, et beaucoup d'autres jeunes mamans, le ressentons.

On dit souvent que la profession d'enseignante, que j'ai choisie, n'est pas reconnue à sa juste valeur et c'est malheureusement trop souvent le cas. Essayez alors la « profession » de femme au foyer, qui d'ailleurs n'a même pas le luxe de pouvoir entrer dans la catégorie « profession » puisque notre société lui préfère le terme d'« inactif »! Mais le manque de reconnaissance sociale ne se traduit malheureusement pas uniquement par des regards de travers... elle est aussi visible sur nos relevés bancaires! Ah le fameux côté financier dont personne n'ose parler, puisque plusieurs clament qu'ils (les parents) « ont des enfants pour les chèques du gouvernement! » Vous essayerez de vivre avec moins que la valeur d'un loyer mensuel pendant 35 semaines! Je rappellerai d'ailleurs à ces personnes que si nous étions payées pour tout le travail que nous faisons - gardienne, cuisinière, secrétaire, comptable, femme de ménage, enseignante, et j'en passe - au tarif réglementaire et au nombre d'heures qu'on s'y consacre, la femme au foyer aurait très probablement un salaire qui en surpasserait beaucoup!

Pendant un certain temps je choisis de rester avec mon enfant parce que je crois en la valeur du lien que je crée avec mon enfant. Je crois en la nécessité du contact maternel. Je crois aux bienfaits de cette pédagogie « maison ». Je peux me le permettre parce que je sais mettre de côté la dérision que les autres ont pour ce choix, parce que je ne me formalise pas d'avoir moins de liberté financière et surtout, parce que j'ai un conjoint qui me soutient et qui connaît la valeur de ce que j'accomplis quotidiennement. Pour toutes les femmes qui hésitent à faire ce choix de rester à la maison, je vous rappelle que vos enfants grandissent vite et que ce n'est pas quand ils auront 20 ans qu'ils auront besoin de vous sur une base quotidienne! Être mère au foyer ce n'est pas un choix nécessairement facile à assumer, mais il est tout aussi difficile de le regretter!



Mathilde Effray-Bühl, membre de la Coalition

### Formulaire d'adhésion 2011-2012

- Individuelle : 10 \$/ 1 an       Nouvelle Adhésion  
 Groupe : 25 \$/ 1an

Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Tél. : rés. \_\_\_\_\_ bur. \_\_\_\_\_ Téléc. : \_\_\_\_\_  
Cellulaire : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_  
Nom du groupe (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

#### Conseil d'administration :

- Denise Lavoie-Cyr, *présidente*
- Angéline Gionet, *vice-présidente*
- Agnès M'Pinda, *secrétaire*
- Geneviève LaBrie, *trésorière*
- Vicky Mukena, *administratrice*
- Joëlle Nsabimana, *administratrice*,
- Jacqueline Bégin, *administratrice*.

#### Conseil exécutif :

- Denise Lavoie-Cyr, *présidente*
- Angéline Gionet, *vice-présidente*
- Geneviève LaBrie, *trésorière*
- Agnès M'Pinda, *secrétaire*

#### Personnel :

- Fabienne Bühl, *directrice générale*

#### Comité consultatif Personnes aidantes naturelles (PAN):

- Margo Fauchon (*Victoria Order Of Nurses (VON)*)
- Suzanne Lamy-Thibadeau (*Coalition des femmes*)
- Fabienne Bühl (*Coalition des femmes*)
- Suzanne Gareau-Kubicki (*bénévole Coalition des femmes*)
- Dr Earle Waugh (*Alberta Caregivers Association*)
- Simone Demers (*FAFA*)
- Luc Therrien (*Réseau santé albertain*)
- Pauline Légaré (*Réseau santé albertain*)
- Germaine Lehodey (*FAFA*)
- Gioia Sallustio-Javis (*PAN*)

#### Comité jeunes femmes :

- Joëlle Nsabimana
- Céline Bégin
- Cindy Garneau
- Vicky Royer
- Sandrine Kake

#### Bulletin réalisé par :

- Fabienne Bühl

#### Collaboratrice :

- Mathilde Effray-Bühl
- Denise Lavoie-Cyr, *présidente*
- Margo Fauchon (*VON*)

