

## Carrefour interculturel Samedi 17 mars 2012

Sur le thème «**Femme: Identité et Intégration**» *Une traversée de cultures*, le Centre d'accueil et d'établissement avec la participation de la Coalition des femmes de l'Alberta organise un carrefour interculturel en l'honneur des femmes.



Comme vous le savez très bien, nous avons tous des préjugés et des stéréotypes. Et lorsqu'il s'agit des femmes issues d'une aire culturelle différente de la nôtre, nos préjugés et stéréotypes peuvent être graves!

Le Carrefour Interculturel sera l'occasion de découvrir la façon dont les femmes vivent, poursuivent leur effort d'intégration à une communauté multiculturelle, inclusive et plurielle. Elles ont des valeurs auxquelles elles sont très attachées, les valeurs de la culture, du pays d'où elles proviennent. Mais elles savent qu'il y a aussi des valeurs offertes par la communauté d'accueil. Elles sont enrichissantes, mais peuvent susciter beaucoup d'interrogation. Les femmes qui ont été identifiées (et parmi lesquelles se trouvera la femme canadienne d'origine) vont nous offrir leur contribution afin de nourrir le débat-échange à partir de leur expérience.

## Club de lecture



Marie Moser, née en 1948, est une romancière canadienne et conteur résidant à Edmonton, en Alberta.

Elle est surtout connue pour son roman *Contrepointe* écrit en 1987, qui lui a valu le huitième prix concours New Roman de l'Alberta.

Le livre *Courtepointe* relate l'histoire de trois générations de canadiennes françaises de l'Ouest, trois femmes fortes aux prises avec l'existence, avec le passé collectif riche, indispensable, mais de plus en plus menacé par l'assimilation et par le mépris.

Venez nous rejoindre Mercredi 21 mars 2012 à 19h au restaurant Albert's au centre commercial Bonnie Doon.

## Proches aidantes

### Prenez-vous soin d'un être cher?

Le programme intitulé *Du stress au mieux-être* vous propose de l'information et de l'appui au sujet ...

- du stress;
- de l'importance de prendre soin de soi;
- des façons de nourrir son côté francophone, comme source de bien-être;
- des stratégies pour garder le contrôle et de prévenir le sentiment d'impuissance;
- des moyens d'aborder et de gérer la culpabilité et la colère;
- des façons de trouver de l'aide et du soutien dans la communauté.

Ce programme sera offert **gratuitement** à Edmonton  
**tous les jeudis du 17 mai au 14 juin 2012**  
**de 18h30 à 21h** au Centre collégial, salle 1-01  
(Cité francophone).



## Colloque et assemblée annuelle générale 2012

### 10<sup>e</sup> anniversaire

Réservez dès maintenant!

Samedi 14 avril 2012

Cette année la Coalition des femmes de l'Alberta fête ses 10 ans.

Le thème de cette année sera *Femme du futur*. Pour cette occasion, il y aura entre autres, Sonia Poulin, bibliothécaire au palais de justice qui donnera une conférence sur les droits de la femme. Puis un atelier sur la santé des femmes vous sera offert.



Pour toute autre information,  
veuillez téléphoner au  
**780-468-2288**

Ou envoyez-nous un message  
[femmes@coalitionfemmes.ab.ca](mailto:femmes@coalitionfemmes.ab.ca)



**Vit-on vraiment en société ou de façon individualiste?**

Ce n'était pas le 1er sujet de mon choix pour écrire un article mais après avoir vécu une situation plutôt choquante je ne vois aucun autre choix que de vous en faire part! J'espère bien qu'après avoir lu mon histoire vous prendrez le temps de réfléchir un peu sur ce que nous sommes comme personne en 2011 et ce vers quoi on s'en va, vous, moi et la génération à venir, ensuite peut-être me direz-vous que je ne vous ai rien appris de nouveau peut-être! Mais au moins je vous aurai partagé ma frustration et j'aurai fait ma part pour rappeler le bon sens du mot société!

Pour vous mettre dans le contexte, je suis allée dernièrement à une soirée d'une compagnie, les femmes se présentaient avec de belles robes de soirée et bien coiffées au bras de leur conjoint aussi bien vêtus, c'était magique! Pour le décor et l'organisation plutôt impressionnant pour satisfaire plus de 1000 personnes.

La soirée était très agréable cependant un peu après le repas vous savez lorsque l'ambiance se réchauffe et que les gens vont sur la piste de danse, prennent un verre, oublient le stress de la semaine et profitent pleinement du bon temps pour oublier qu'ils vivent en société et bien pour d'autres, au même moment, c'est le combat pour rester en vie. Je m'explique, lorsque je suis entrée dans cette grande salle de bain, à l'entrée il y avait une femme qui assurait le bon déroulement de la soirée (dans ses mains une radio...au cas où quelque chose surviendrait...) elle devait s'assurer de la propreté et bien à mon grand étonnement je me suis rendue compte qu'elle ne prenait pas son emploi au sérieux, puisque plus loin j'aperçu sous une cabine cette femme, âgée peut-être de 70 ans, étendue sur le sol à moitié nue, ses chaussures à ses côtés et semi-consciente. Rapidement je suis intervenue et j'ai cogné à sa porte pour lui offrir mon aide, elle m'a répondu avec difficulté qu'elle allait bien, je me suis vite rendue compte que quelque chose n'allait pas, je pense qu'avec un minimum de bon sens tout le monde peut faire la différence entre un "ok" qui est ok et un "ok" qui N'EST PAS OK. Au même moment PLUSIEURS femmes entraient et sortaient de la salle de bain sans même porter attention, s'arrêter et/ou se soucier de cette femme en bien mauvaise condition étendue sur le sol. CERTAINES se sont même permises de commenter : *Ah ne t'inquiète, elle est ok je lui ai déjà demandé. Ça doit-être encore une qui a trop bu. Laisse faire si elle a besoin d'aide elle va le demander.* C'est à ce moment que j'ai senti ma pression monter, comment peut-on avoir ce genre de réaction et rester insensible à cette femme en détresse? Après m'être accroupie et avoir regardé sous la porte, j'ai constaté que je devais vite réagir et faire l'impossible pour ouvrir la porte, une autre dame s'est avancée pour offrir son aide, enfin quelqu'un de lucide!! À deux nous avons pu porter secours à cette dame âgée qui était en train d'avoir une crise cardiaque!!!!

Imaginez, à moitié nue, étendue sur le sol à côté des toilettes, quoi de plus embarrassant, en plus de ne pas être capable de crier à l'aide et de constater que les gens vont et viennent juste à vos côtés et ce SANS RÉAGIR!!! En passant la femme de la sécurité avec sa radio en main et en charge d'appeler les secours s'est mise à pleurer et à paniquer!!! Elle n'avait pas réagi, très sécurisant! Et quoi dire de toutes ces autres femmes qui n'ont fait que porter des jugements et commentaires??

Pour terminer, l'ambulance est arrivée, ainsi que la sécurité, heureusement cette femme a été sauvée à temps, pensez-y cette femme aurait pu aussi bien être votre mère, votre amie, votre grand-mère, votre voisine ou bien VOUS.

La prochaine fois, n'hésitez pas à porter secours et aider quelqu'un, il n'y a rien d'intimidant au contraire vous pourrez peut-être sauver la vie d'une personne et vous endormir le soir venu avec la conscience tranquille.

Ce qui s'est passé ce soir-là m'a vite ramené à la réalité que je croyais avoir mis de côté le temps d'une soirée, maintenant et selon vous vit-on en société ou de façon individualiste?

*par Anny Langlois, membre de la Coalition de femmes de l'Alberta*

**Formulaire d'adhésion 2012-2013**

- Individuelle : 10 \$/ 1 an
- Nouvelle Adhésion
- Groupe : 25 \$/ 1an
- Renouvellement

Nom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Tél. : rés. \_\_\_\_\_ bur. \_\_\_\_\_ Téléc. : \_\_\_\_\_  
 Cellulaire : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_  
 Nom du groupe (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

**Conseil d'administration :**

- Denise Lavoie-Cyr, *présidente*
- Angéline Gionet, *vice-présidente*
- Agnès M'Pinda, *secrétaire*
- Geneviève LaBrie, *trésorière*
- Vicky Mukena, *administratrice*
- Joëlle Nsabimana, *administratrice*,
- Jacqueline Bégin, *administratrice*.

**Conseil exécutif :**

- Denise Lavoie-Cyr, *présidente*
- Angéline Gionet, *vice-présidente*
- Geneviève LaBrie, *trésorière*
- Agnès M'Pinda, *secrétaire*

**Personnel :**

- Fabienne Bühl, *directrice générale*

**Comité consultatif Personnes aidantes naturelles (PAN):**

- Margo Fauchon (*Victoria Order Of Nurses (VON)*)
- Suzanne Lamy-Thibaudeau (*Coalition des femmes*)
- Fabienne Bühl (*Coalition des femmes*)
- Suzanne Gareau-Kubicki (*bénévole Coalition des femmes*)
- Dr Earle Waugh (*Alberta Caregivers Association*)
- Simone Demers (*FAFA*)
- Luc Therrien (*Réseau santé albertain*)
- Pauline Légaré (*Réseau santé albertain*)
- Germaine Lehodey (*FAFA*)
- Gioia Sallustio-Javis (PAN)

**Comité jeunes femmes :**

- Joëlle Nsabimana
- Céline Bégin
- Cindy Garneau
- Vicky Royer
- Sandrine Kake

**Bulletin réalisé par :**

- Fabienne Bühl

**Collaboratrice :**

- Anny Langlois
- Centre d'accueil et d'établissement

