



## À venir ...

Forum Génération'ELLES  
Et Assemblée générale annuelle



## Génération'ELLES

### 2 & 3 mai 2014

#### Horaire:

#### **Vendredi 2 mai 2014**

18h30 Accueil  
18h45 Vin & fromage  
19h Mot de bienvenue  
19h10 à 19h30 Présentation Génération'ELLES  
19h30 à 20h15 Présentation Liliane Maisonneuve

#### **Samedi 3 mai 2014**

8h Accueil et petit déjeuner  
8h30 Mot de bienvenue  
9h à 10h15 Atelier *Comment guérir avec les mains*  
Ou atelier *Découverte de soi*  
10h15 à 10h30 Pause santé  
10h30 à 12h30 Assemblée générale annuelle  
12h30 à 13h30 Repas  
13h30 à 15h Atelier *Le pouvoir du pardon*  
Ou atelier *L'hypnose quantique*  
15h à 15h15 Pause santé  
15h15 à 16h45 Panel sur *Les femmes dans les médias*  
Femmes de Radio-Canada  
16h45 à 17h Mot de la fin

#### Dans ce bulletin:

Page 1....À venir ...

Page 2....Dossier Santé

Page 3....Article sur...

Page 3.... Avis de recrutement

Page 4.... Conseil d'administration

Page 3.... Comités de travail

N'attendez plus réservez dès maintenant au **780-468-2288**  
Ou inscrivez-vous sur Internet : [www.coalitionfemmes.ab.ca](http://www.coalitionfemmes.ab.ca)

## Dossier Santé

### Pour appuyer les personnes aidantes

- Comment ça va?
- Ça va bien.

Combien de fois la personne à qui l'on pose cette question toute faite choisit-elle de répliquer avec cette phrase toute faite, qui masque parfois un tourment ou un malaise? Comme l'ont appris les participantes à l'atelier du Groupe d'entraide communautaire de personnes aidantes, l'authenticité est primordiale dans l'approche de l'autre. De cette façon, la personne interrogée – qu'il s'agisse d'une personne âgée, une personne indisposée par la maladie, d'un élève, d'un enfant, etc. – est plus apte à s'ouvrir et à partager sa vérité avec une personne qui veut établir une relation aidante.

L'approche au niveau de la relation humaine était le thème de l'atelier, donné le 22 février dernier à La Cité francophone d'Edmonton. Une initiative de la *Coalition des femmes de l'Alberta*, la série d'ateliers qui se poursuit jusqu'au mois de juin aborde différents thèmes reliés aux relations aidantes. Ces rencontres donnent suite à la formation destinée aux personnes aidantes, *Du stress au mieux-être*, offerte en 2012-2013.

« Il faut se demander : est-ce que mon approche est authentique? Est-ce qu'elle est faite avec amour? Avec respect? Suis-je authentique face aux autres? », a présenté la thérapeute en relation d'aide, Edwina Ward, qui a coanimé l'atelier avec Anny Langlois. « On apprend à se connecter entre êtres humains par l'approche. Avec un enfant, cela peut se faire par le regard, le contact visuel à leur niveau. Dans d'autres situations, il ne faut rien dire, il s'agit seulement de prendre la main, de donner un regard. »

Pendant deux heures, les huit participantes autour de la table ont partagé des témoignages personnels par rapport à leur situation de relation d'aide. « Le but est d'apporter un renforcement positif et de partager nos vécus. L'aidant a besoin d'aide. Quand on est aidant, cela vient chercher nos propres émotions, ça fait sortir des



**Photo :**  
Le Franco  
L'animatrice  
Edwina Ward

choses du passé, des relations pas réglées. Une approche n'est pas toujours possible », a reconnu l'animatrice. L'une des participantes, Lucienne Forcier, a souvent eu l'occasion d'être une aidante, alors qu'elle a pris soin de sa mère pendant les dernières années de sa vie. Aujourd'hui, elle vient en aide à ses voisins au St Andrew's Centre à Edmonton, où elle réside avec son mari. « Il y a beaucoup de personnes qui ont besoin d'être écoutées, tout simplement. Ils ont aussi besoin d'aide pour aller faire l'épicerie ou pour aller chez le médecin, mais la plupart du temps, elles veulent juste qu'on les écoute », partage Mme Forcier, qui avoue avoir une certaine facilité quand vient le temps d'approcher les autres.

Pour sa part, Mathilde Efray-Bühl, l'une des plus jeunes participantes, est d'avis que l'apprentissage et l'échange sur les relations aidantes peuvent s'appliquer à différentes situations dans sa vie. « En tant que professeure et maman, il y a des trucs que je peux utiliser. C'est aussi une bonne préparation, car on ne sait jamais, plus tard il se peut que nous nous retrouvions dans les deux rôles; personne aidante et aidée », estime-t-elle.

Avant de clore la session, Mme Ward a rappelé aux aidantes qu'il est important d'aller chercher de l'aide lorsqu'elles en ressentent le besoin. « N'ayez pas peur de demander de l'aide à quelqu'un. Même les thérapeutes demandent de l'aide aux autres », a-t-elle assuré. Sur cette note d'encouragement, le groupe s'est fixé un prochain rendez-vous pour la fin du mois de mars. Toutes personnes vivant une relation d'aide sont les bienvenues à se joindre aux rencontres du Groupe d'entraide communautaire de la Coalition des femmes de l'Alberta, et ce, même sans avoir suivi au préalable la formation *Du stress au mieux-être*.



**Photo :** Fabienne Bühl

## Article sur...

### Comment le 8 mars est devenu la Journée Internationale des Femmes...

Au début du XXe siècle, des femmes de tous pays s'unissent pour défendre leurs droits.

La légende veut que l'origine du 8 mars remonte à une manifestation d'ouvrières américaines du textile en 1857, événement qui n'a en réalité jamais eu lieu ! En revanche, l'origine de cette journée s'ancre dans les luttes ouvrières et les nombreuses manifestations de femmes réclamant le droit de vote, de meilleures conditions de travail et l'égalité entre les hommes et les femmes, qui agitèrent l'Europe, au début du XXe siècle.

La création d'une Journée internationale des femmes est proposée pour la première fois en 1910, lors de la conférence internationale des femmes socialistes, par Clara Zetkin, et s'inscrit alors dans une perspective révolutionnaire.

La date n'est tout d'abord pas fixée, et ce n'est qu'à partir de 1917, avec la grève des ouvrières de Saint Pétersbourg, que la tradition du 8 mars se met en place. Après 1945, la Journée internationale des femmes devient une tradition dans le monde entier.

La date est réinvestie avec le regain féministe des années 70 et la Journée internationale des femmes est reconnue officiellement par les Nations Unies en 1977, puis en France en 1982. C'est une journée de manifestations à travers le monde, l'occasion de faire un bilan.

La Journée des femmes reste aujourd'hui d'une brûlante actualité. Car tant que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer.

L'affiche la plus célèbre de cette campagne de propagande fut « We Can Do It ! » (« Nous pouvons le faire ! »), créée en 1942 par J. Howard Miller, pour l'entreprise Westinghouse. Symbole de force et de féminité, l'affiche a pour but d'encourager la production et de remonter le moral des employées.



## Avis de recrutement

### Les femmes dans la Gendarmerie Royale du Canada (GRC)

Selon Josée Smith agente de recrutement, la GRC a présentement 21% de femme comme policière et ils espèrent en avoir 30 à 35% d'ici 2025. Ce qui veut dire que c'est vraiment avantageux pour les femmes d'appliquer pour les prochain 10 ans.

Des séances d'information auront lieu dans les villes suivantes :

#### **Edmonton**

18 mars, 7 avril à 18 h 30, 16 avril à 18 h 30 - Présentation pour les minorités visibles, 22 avril, 5 mai, 20 mai à 18 h 30, 28 mai à 18 h - Présentation des carrières pour Autochtones et le 17 juin à 18 h 30

#### **Calgary**

18 mars, 7 avril, 22 avril, 5 mai, 20 mai à 18 h, 29 mai à 18 h - Présentation pour minorités visibles, et 2 juin à 18h, Édifice Duncan de la GRC, 7575 8<sup>e</sup> Rue Nord-Est

#### **Lethbridge**

10 mars à 18 h 30, 12 mai à 18 h et 9 juin à 18 h, Lethbridge College, 3000 College Drive South, Room IB1101  
\*Enregistrement obligatoire requis

#### **Medicine Hat**

16 avril à 18 h, 15 mai et 11 juin à 18h, Medicine Hat College, 299 College Drive South East, salle F2002  
\*Enregistrement obligatoire requis

#### **Red Deer**

8 avril, 6 mai et 3 juin à 18h, Détachement de la GRC de Red Deer, 4602 51st Avenue  
\*Enregistrement obligatoire requis

#### **Lloydminster**

15 mai à 17 h 30, Lakeland College, Campus de Lloydminster, 2602, 59 avenue, salle 1012  
\*Enregistrement obligatoire requis

#### **Whitecourt**

1<sup>er</sup> mai à 17 h 30, Centre d'interprétation de la forêt, 3002, 33<sup>e</sup> Rue  
\*Enregistrement obligatoire requis

Le travail à la GRC offre de multiples emplois

Pour obtenir plus de détails, veuillez consulter le site Internet : <http://www.rcmp-grc.gc.ca/recruiting-recrutement/rec-eve/ab-fra.htm#toat>



### Conseil d'administration :

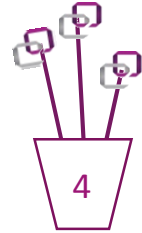
1. **Gioia Sallustio-Jarvis**, présidente
2. **Denise Lavoie-Cyr**, vice-présidente
3. **Suzanne Gareau-Kubicki**, secrétaire
4. **Geneviève LaBrie**, trésorière
5. **Suzanne Lamy-Thibaudeau**, administratrice
6. **Valérie Faucon**, administratrice
7. **Carole Émard**, administratrice
8. **Claire Cadrin**, administratrice,
9. **Josée Bertrand**, administratrice
10. **Murielle Green-Renaud**, administratrice
11. **Diane Chiasson**, administratrice
12. **Lily Ray Gauthier**, administratrice
13. **Sylvie Gauthier**, administratrice

### Employées:

**Fabienne Bühl**, agente de développement  
**Vicky Choquette**, agente de liaison

### Comités :

1. **Communication** (Recrutement, régions, Génération'ELLES, RIFA général)
2. **Santé** (Personnes aidantes; Réseau de l'immigration francophone de l'Alberta (RIFA) de l'ACFA provinciale, Secteur santé et bien-être)
3. **Finance et financement**
4. **Femmes professionnelles & d'affaires de l'Alberta**
5. **Gouvernance**



**Coalition des femmes de l'Alberta**  
300, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury  
Edmonton, Alberta, T6C 3N1  
780-468-2288

## ADHÉSION 2014-2015

Sachez que votre dynamisme et votre soutien contribuent à l'**épanouissement** et au **bien-être** de la femme francophone albertaine. Votre adhésion vous permettra de bénéficier de **nombreux avantages** tels que des réductions lors de nos activités, réception de notre bulletin, participation à certains dossiers clé de la Coalition, droit de vote, etc.

De même votre appui et votre participation comme membre de la *Coalition des femmes de l'Alberta* sont essentiels afin que la *Coalition* puisse réaliser des projets qui rejoignent les besoins des femmes qu'elle représente. Notre organisme est en pleine croissance et nous sommes impliquées activement dans plusieurs projets tels les femmes d'affaires et professionnelles, les personnes aidantes, les femmes immigrantes, etc.

Merci **de remplir dès à présent** le formulaire et nous le retourner à l'adresse mentionnée ci-dessus.

### FORMULAIRE D'ADHÉSION



- Membre individuelle : 10\$/an  
 Membre de soutien : 10\$/an  
 Compagnie ou organisme : 25\$/an

- Don à la Coalition  
 (Avec reçu)

- 18-30 ans  
 31-50 ans  
 51 ans +

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél. rés. : \_\_\_\_\_ Tél. bur. : \_\_\_\_\_ Cell. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Nom du groupe (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

Veillez libeller votre chèque à l'ordre de : *Coalition des femmes de l'Alberta*

